



今だからこそ、豊かな暮らしを考える



自分の「ちょうどいい」から考える、  
自分らしい豊かな暮らし。

実は、遠い国の誰かの「暮らし」にも  
つながっていたりする、私たちの暮らし。

求めればきりはなく、選択肢も多い日々。  
食・衣・旅から「ちょうどいい」を探しませんか。



## 食 おいしい革命

企画パートナー：太田 旭さん

スピーカー アライアンス・フォーラム財団 栄養士

様々な国の栄養改善に携わるゲストから、シンプルな栄養の取り方や、開発途上国の食事情など聞きながら、ちょうどいい 豊かな食のヒントを。

## 衣 衣服を通じて、暮らしを考えるワークショップ

企画パートナー：岡田 有加さん INHEELS 代表

スピーカー

## 旅 冒険の計画

企画パートナー：松井 健二さん H.I.S

スピーカー

「食」 7月13日(金)  
「衣」 9月28日(金)  
「旅」 11月16日(金)

18:30-20:30 (Open 18時)

地球環境パートナーシッププラザ(GEOC)

\*表参道駅 B2出口から5分 渋谷駅から10分

参加費 各2,000円 (SDGs冊子、飲み物とおやつ付)

\*全回ご参加の場合は、3回分で5,000円

お申し込み・お問い合わせ [https://epc.or.jp/pp\\_dept/events/180713-2](https://epc.or.jp/pp_dept/events/180713-2)

